

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**AUTOCUIDADO PARA PREVENIR EL CÁNCER CÉRVIX EN
MUJERES ADULTAS JÓVENES DEL SERVICIO DE
GINECOLOGÍA DEL HOSPITAL SERGIO E. BERNALES, LIMA
2016**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTORA:

Kelly Poma Noriega

ASESORA:

Mg. Blanca Rodríguez Rojas

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Promoción y comunicación de la salud

LIMA - PERÚ

2016

**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**AUTOCUIDADO PARA PREVENIR EL CÁNCER DE CÉRVIX EN
MUJERES ADULTAS JÓVENES DEL SERVICIO DE
GINECOLOGÍA DEL HOSPITAL SERGIO E. BERNALES, LIMA
2016**

PÁGINA DEL JURADO

JURADO CALIFICADOR 1

JURADO CALIFICADOR 2

JURADO CALIFICADOR 3

DEDICATORIA

A Dios y a mi angelito por guiar e iluminar siempre mí camino, a mis padres y abuelas, quienes son los pilares de mi vida, mi mayor motivación, fortaleza, por todo su amor, paciencia, consejos y apoyo incondicional brindado para lograr ser la mejor y cumplir mis metas.

AGRADECIMIENTO

A Dios todo maravilloso que me dio la fuerza y fe para haber culminado satisfactoriamente mi investigación. A mis padres por todo su apoyo y confianza. A la Mg. Blanca Rodríguez Rojas, una excelente docente, por sus enseñanzas, asesorías y constante apoyo durante todo este proceso.

DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD

Yo Kelly Poma Noriega, con DNI: 48141112 a efecto de cumplir con las disposiciones vigentes consideradas en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo Facultad de Medicina Escuela de Enfermería, declaro bajo juramento que toda la documentación que acompaño es veraz y autentica.

Así mismo, declaro también bajo juramento que todos los datos e información que se presenta en la tesis son auténticos y veraces.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponda ante cualquier falsedad, ocultamiento u omisión tanto de los documentos como de información aportada por lo cual me someto a lo dispuesto en las normas académicas de la Universidad Cesar Vallejo.

Lima, 7 Septiembre del 2016.

Kelly Poma Noriega.

DNI: 48141112

PRESENTACIÓN

Señores miembros del Jurado:

En cumplimiento del Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad Cesar Vallejo presento ante ustedes la Tesis titulada: “Autocuidado para prevenir el cáncer de cérvix en mujeres adultas jóvenes del servicio de ginecología del Hospital Sergio E. Bernales, Lima 2016, la misma que someto a vuestra consideración y espero que cumpla con los requisitos de aprobación para obtener el título Profesional de Licenciada en Enfermería.

Kelly Poma Noriega

DNI: 48141112

RESUMEN

El presente trabajo de investigación tuvo como objetivo determinar el autocuidado para prevenir el cáncer de cérvix en mujeres adultas jóvenes en el servicio de ginecología del Hospital Sergio E. Bernales, Lima 2016. El estudio es de tipo cuantitativo, método descriptivo, diseño no experimental y de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 65 mujeres de 20 a 35 años, seleccionadas a través del muestreo no probalístico. La técnica empleada fue la entrevista y el instrumento un cuestionario. Los resultados que se obtuvieron fueron que: El 56.92% posee un autocuidado inadecuado y el 43.08% adecuado. En la dimensión estado físico, un 63.08% posee autocuidado inadecuado y el 36.92% adecuado. En la dimensión característica de la conducta sexual, un 55.38% posee un autocuidado inadecuado y el 44.62% adecuado. La dimensión evaluación ginecológica, un 64.62% posee un autocuidado inadecuado y el 35.36% adecuado. Se concluye que: El autocuidado para prevenir el cáncer de cérvix en mujeres adultas jóvenes, es inadecuada ya que no realizan de manera óptima actividades en función al cuidado de su salud, el cual representa un factor de riesgo para poder desarrollar cáncer de cérvix si no se mejora el autocuidado.

Palabras clave: Autocuidado, cáncer de cérvix.

SUMMARY

This research aimed to determine the self-care to prevent cervical cancer in young adult women in the service of gynecology Hospital Sergio E. Bernales, Lima 2016. The study is quantitative, descriptive method, experimental design and cross section. The sample consisted of 65 women aged 20 to 35, selected through non probability sampling. The technique used was the interview and a questionnaire instrument. The results obtained were that: The 56.92% have inadequate self-care and 43.08% adequate. In the fitness dimension a 63.08% have inadequate self-care and 36.92% adequate. In the characteristic dimension of sexual conduct, a 55.38% have inadequate self-care and 44.62% adequate. Gynecological evaluation dimension a 64.62% have inadequate self-care and 35.36% adequate. It is concluded that: Self-care to prevent cervical cancer in young adult women, is inadequate because it does not perform optimally activities according to health care, which represents a risk factor to develop cervical cancer if not self-care is improved.

Keywords: Self-care, cervical cancer.

ÍNDICE GENERAL

DEDICATORIA	iii
AGRADECIMIENTO	iv
DECLARACIÓN DE AUTENTICIDAD.....	v
PRESENTACIÓN	vi
RESUMEN.....	vii
SUMMARY	viii
ÍNDICE GENERAL	ix
I: INTRODUCCIÓN	1
1.1 Realidad problemática.....	1
1.2 Trabajos previos.....	5
1.3 Teorías relacionadas al tema.....	9
1.4 Formulación del problema	16
1.5 Justificación del estudio	17
1.6 Objetivos.....	18
1.6.1 Objetivo general.....	18
1.6.2 Objetivos específicos	18
II: MÉTODO.....	19
2.1 Tipo de estudio	19
2.2 Diseño de la investigación.....	19
2.3 Operacionalización de las variables.....	19
2.4 Población y muestra	21
2.5 Criterio de inclusión	21
2.6 Técnicas e instrumentos de recolección de datos	22
2.7 Métodos de análisis de datos.....	23
2.8 Aspectos éticos	23
III: RESULTADOS	25
IV: DISCUSIÓN.....	29
V: CONCLUSIONES	31
VI: RECOMENDACIONES.....	32
VII: REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	33
ANEXO.....	40